

# Consultório Médico – RAOMD Primary Care

Clinica Médica, Geriatria e Pneumologia

*Dr. Rafael Almeida de Oliveira*

*Dr. Airton Borges de Oliveira*

## “Qual a idade devo começar a me consultar com geriatra?”

- Qualquer paciente adulto deve ter uma avaliação periódica com um médico clínico. O Geriatra na grande maioria das vezes, é um médico com especialidade em Clínica Médica também (pre requisito para Residência em Geriatria).  
Em resumo, se você tem < 60 anos e não tem um clínico geral que te acompanha, um Geriatra pode ser o seu médico para uma **Avaliação Global**. Para pacientes > 60 anos, o Geriatra, geralmente, tem uma expertise maior
- Após a **Avaliação Global**, você aprenderá como diminuir suas chances de ter um declínio mental

## “Eu não tenho sintomas digestivos! Quando eu devo fazer exame de rastreamento para câncer de intestino? (colonoscopia)?”

- Você saberá quais exames de rastreamento (USPSTF), e quando você deve fazê-los de acordo com as suas particularidades – **Prevenção secundária** e a detecção precoce de doenças assintomáticas e fatores de risco, através de avaliação médica periódica

## “O que eu posso fazer para diminuir minhas chances de ter um infarto do coração ou um derrame (AVC)?”

- Identificaremos o seu risco e formulamos um plano para diminuir suas chances de apresentar um evento cardíaco – **Prevenção Primária**

# Consultório Médico – RAOMD Primary Care

Clinica Médica, Geriatria e Pneumologia

*Dr. Rafael Almeida de Oliveira*

*Dr. Airton Borges de Oliveira*

## **“Eu me sinto bem. Eu deveria fazer uma avaliação medica?”**

- A (2015) US Preventive Services Task Force (USPSTF) recomenda exame físico anual para aqueles acima do peso, aqueles com pressão arterial normal-alta e aqueles com 40 anos ou mais. Adultos entre 18 e 39 anos, sem fatores de risco, devem ser avaliados a cada 3 anos - **Prevenção Primária** são intervenções para evitar doenças, o que inclui aconselhamento comportamental, vacinação entre outros
- Uma avaliação medica apropriada, deve acessar a historia medica do paciente incluindo historia familiar, exame físico, e exames laboratoriais se indicado

## **“ Eu gostaria que um medico avaliasse todas as minhas medicações e me orientasse sobre a real necessidade de cada uma” “ Eu gostaria de poder ligar para o meu medico e ser orientado para questões simples ou urgências”**

- Não podemos garantir acesso 24 horas ao seu medico, mas você terá o telefone pessoal e o e-mail do medico para eventuais orientações de urgência – **Prevenção Terciaria** são atividades clinicas para prevenir a deterioração e diminuir complicações de um problema de saúde já estabelecido

# Consultório Médico – RAOMD Primary Care

Clinica Médica, Geriatria e Pneumologia

*Dr. Rafael Almeida de Oliveira*  
*Dr. Airton Borges de Oliveira*



## Pilares da nossa postura junto ao nosso paciente e sua família

- I. Acessibilidade
- II. Continuidade
- III. Compressão
- IV. Coordenação
- V. Foco na pessoa como um todo

## Modelos de Assistência Médica

1. **Acompanhamento Médico:**  
adulto jovem e acima de 60 anos

### **Avaliação Global:**

Aborda os aspectos físicos, emocionais e psico sociais da sua saúde.

- **Avaliações Periódicas:** Identificaremos sua condição atual e a frequência que você deve ser avaliado
- **Condições Médicas Crônicas:** Nos lideramos e coordenamos a assistência a suas condições crônicas
- **Comunicação:** Pacientes envolvidos na Avaliação Médica Global, terão acesso ao e-mail e celular do médico

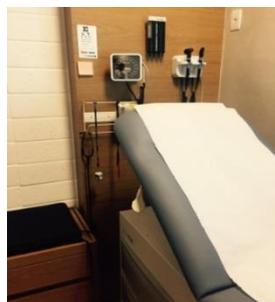
2. **Consultas de Urgência**

- i. Consultas no consultório, domiciliares ou no hospital

# Consultório Médico – RAOMD Primary Care

Clinica Médica, Geriatria e Pneumologia

*Dr. Rafael Almeida de Oliveira*  
*Dr. Airton Borges de Oliveira*



## Airton Borges de Oliveira, MD

- Título de Especialista em Medicina Interna (Clinica Medica) e Pneumologia pela *ABIM - EUA* e *American Board of Pulmonology EUA*
  - Clinica Medica, *The Brooklyn Jewish Hospital* 1973-1976
  - Pneumologia, *The Brooklyn Jewish Hospital* 1976-1978
- Especialista em Clinica Medica e Pneumologia pelo Conselho Federal e Regional de Medicina – Brasil
- *Post Medical advisor* para Embaixada EUA em Brasília
- Medico credenciado do Departamento de Imigração do Canada (*CIC*), Austrália (*DIBP*) e Nova Zelândia (*INZ*)
- Fellow do *American College of Physicians* e Membro do *European Respiratory Society*

## Rafael Almeida de Oliveira, MD

- Título de Especialista em Clinica Medica e Geriatria - *American Board of Internal Medicine ABIM – EUA*
  - Medicina Interna, *Saint Agnes Hospital Baltimore* 2008-2011
  - Geriatria, *University of California Los Angeles UCLA* 2011-2013
- Especialista em Clinica Medica e Geriatria pelo Conselho Federal e Regional de Medicina – Brasil
- Membro do *International Panel Physicians Association*
- Medico credenciado do Departamento de Imigração do Canada (*CIC*), Austrália (*DIBP*) e Nova Zelândia (*INZ*)
- Membro do *American College of Physicians (ACP)* e da *American Geriatrics Society (AGS)*

# Consultório Médico – RAOMD Primary Care

Clinica Médica, Geriatria e Pneumologia

*Dr. Rafael Almeida de Oliveira*

*Dr. Airton Borges de Oliveira*



## Endereço:

SGAS 915 (915 Asa sul) Conjunto "O", Lote 68/A  
Edifício "Advance 2" - Sala S1. 22 (sala 22, no subsolo 1).  
Cidade: Brasília CEP:70.390-150

- **Referência:** *ao dirigir no sentido norte-sul, vire a direita, logo antes da "pirâmide" da LBV (Legião da Boa Vontade)*
- **Aplicativo Uber ou Waze:** escreva "SGAS 915 Advance 2nd" e o sistema localiza o nosso endereço

## Marcação de consultas:

e-mail: [contato@raomd.com.br](mailto:contato@raomd.com.br)

Website: [www.raomd.com.br](http://www.raomd.com.br)

Telefone: 61 3245 3133 WhatsApp / Text: 61 99964 0029