

Consultório Medico – RAOMD Primary Care

Clinica Medica, Geriatria e Pneumologia

Dr. Rafael Almeida de Oliveira
Dr Airtton Borges de Oliveira

“ Qual a idade devo começar a me consultar com geriatra?”

- Qualquer paciente adulto deve ter uma avaliação periódica com um medico clinico. O Geriatra na grande maioria das vezes, é um médico com especialidade em Clinica Medica também (pre requisito para Residência em Geriatria).
Em resumo, se você tem < 60 anos e não tem um clinico geral que te acompanha, um Geriatra pode ser o seu medico para uma **Avaliação Global**. Para pacientes > 60 anos, o Geriatra, geralmente, tem uma expertise maior
- Apos a **Avaliação Global**, você aprendera como diminuir suas chances de ter um declínio mental

“ Eu não tenho sintomas digestivos! Quando eu devo fazer exame de rastreamento para câncer de intestino? (colonoscopia)?”

- Você saberá quais exames de rastreamento (USPSTF), e quando você deve fazê-los de acordo com a suas particularidades – **Prevenção secundaria** e a detecção precoce de doenças assintomáticas e fatores de risco, através de avaliação medica periódica

“O que eu posso fazer para diminuir minhas chances de ter um infarto do coração ou um derrame (AVC)?”

- Identificaremos o seu risco e formulamos um plano para diminuir suas chances de apresentar um evento cardíaco – **Prevenção Primaria**

Consultório Médico – RAOMD Primary Care

Clinica Medica, Geriatria e Pneumologia

Dr. Rafael Almeida de Oliveira
Dr Airtton Borges de Oliveira

“Eu me sinto bem. Eu deveria fazer uma avaliação medica?”

- A (2015) US Preventive Services Task Force (USPSTF) recomenda exame físico anual para aqueles acima do peso, aqueles com pressão arterial normal-alta e aqueles com 40 anos ou mais. Adultos entre 18 e 39 anos, sem fatores de risco, devem ser avaliados a cada 3 anos - **Prevenção Primária** são intervenções para evitar doenças, o que inclui aconselhamento comportamental, vacinação entre outros
- Uma avaliação medica apropriada, deve acessar a historia medica do paciente incluindo historia familiar, exame físico, e exames laboratoriais se indicado

“ Eu gostaria que um medico avaliasse todas as minhas medicações e me orientasse sobre a real necessidade de cada uma” “ Eu gostaria de poder ligar para o meu medico e ser orientado para questões simples ou urgências”

- Não podemos garantir acesso 24 horas ao seu medico, mas você terá o telefone pessoal e o e-mail do medico para eventuais orientações de urgência – **Prevenção Terciaria** são atividades clinicas para prevenir a deterioração e diminuir complicações de um problema de saúde já estabelecido

Consultório Medico – RAOMD Primary Care

Clinica Medica, Geriatria e Pneumologia

Dr. Rafael Almeida de Oliveira
Dr Airtton Borges de Oliveira



Modelos de Assistência Medica

1. **Acompanhamento Medico:**
adulto jovem e acima de 60 anos

Avaliação Global:

Aborda os aspectos físicos, emocionais e psico sociais da sua saúde.

- **Avaliações Periódicas:** Identificaremos sua condição atual e a frequência que você deve ser avaliado
- **Condições Medicas Crônicas:** Nos lideramos e coordenamos a assistência a suas condições crônicas
- **Comunicação:** Pacientes envolvidos na Avaliação Medica Global, terão acesso ao e-mail e celular do medico

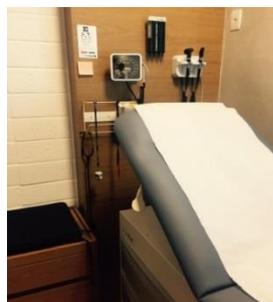
2. **Consultas de Urgência**

- i. Consultas no consultório, domiciliares ou no hospital

Consultório Medico – RAOMD Primary Care

Clinica Medica, Geriatria e Pneumologia

Dr. Rafael Almeida de Oliveira
Dr Airton Borges de Oliveira



Airton Borges de Oliveira, MD

- Título de Especialista em Medicina Interna (Clinica Medica) e Pneumologia pela ABIM - EUA e American Board of Pulmonology EUA
 - Clinica Medica, The Brooklyn Jewish Hospital 1973-1976
 - Pneumologia, The Brooklyn Jewish Hospital 1976-1978
- Especialista em Clinica Medica e Pneumologia pelo Conselho Federal e Regional de Medicina – Brasil
- Post Medical advisor para Embaixada EUA em Brasília
- Medico credenciado do Departamento de Imigração do Canada (CIC), Austrália (DIBP) e Nova Zelândia (INZ)
- Fellow do American College of Physicians e Membro do European Respiratory Society

Rafael Almeida de Oliveira, MD

- Título de Especialista em Clinica Medica e Geriatria - American Board of Internal Medicine ABIM – EUA
 - Medicina Interna, Saint Agnes Hospital Baltimore 2008-2011
 - Geriatria, University of California Los Angeles UCLA 2011-2013
- Especialista em Clinica Medica e Geriatria pelo Conselho Federal e Regional de Medicina – Brasil
- International Panel Physicians Association
- Medico credenciado do Departamento de Imigração do Canada (CIC), Austrália (DIBP) e Nova Zelândia (INZ)
- Membro do American College of Physicians (ACP) e da American Geriatrics Society (AGS)

Consultório Médico – RAOMD Primary Care

Clinica Medica, Geriatria e Pneumologia

Dr. Rafael Almeida de Oliveira
Dr Airtton Borges de Oliveira



Endereço:

SGAS 915 (915 Asa sul) Conjunto "O", Lote 68/A
Edifício "Advance 2" - Sala S1. 22 (sala 22, no subsolo 1).
Cidade: Brasília CEP:70.390-150

- **Referência:** ao dirigir no sentido norte-sul, vire a direita, logo antes da "pirâmide" da LBV (Legião da Boa Vontade)
- **Aplicativo Uber ou Waze:** escreva "SGAS 915 Advance 2nd" e o sistema localiza o nosso endereço

Marcação de consultas:

e-mail: contato@raomd.com.br

Website: www.raomd.com.br

Telefone: 61 3245 3133 WhatsApp / Text: 61 99964 0029

Estacionamento:

- Estacionamento público** em frente ao nosso Edifício Advance 2
- Serviço de manobrista gratuito** em frente ao Edifício Advance 2 (veja foto 1) - empresa **AUTO VIP ASSISTANCE**. Apresente para a consulta medica o ticket do estacionamento dessa empresa e nos concedemos a cortesia desse serviço.

Paciente idosos, dificuldade de locomoção, sigam as orientações abaixo:

- Dirija seu carro, desça a rampa (veja foto 2) para a garagem do edifício Advance 2
- Antes de entrar na garagem, vire a direita e encoste seu carro no *porte cochere* (balão logo antes da cancela da garagem, no andar segundo subsolo). A recepção do Edifício Advance 2 estará a sua frente. Solicite ao recepcionista que chame o manobrista.

AUTO VIP ASSISTANCE utiliza vagas cobertas na garagem do Edifício Advance 2. Esta empresa tem experiência nessa atividade e será responsável pelo seu carro de acordo com as regras apresentadas por eles no momento da entrega do seu veículo.

- Estacionamento rotativo** ao lado do Edifício Advance 2